

appuntamento

della settimana

9 agosto

Si apre il sipario sulla "sindrome da web"

Rimanere impigliati nella Rete è... un attimo! Social media, YouTube, email, WhatsApp... tutti navighiamo letteralmente a vista sul fronte "dipendenze" da Internet e dintorni. Accende i riflettori su questa addiction moderna sempre più diffusa lo spettacolo di danza e attualità **Sindrome da Web**, portato in scena da Teatro Oscar DanzaTeatro al milanese Castello Sforzesco. Uno spaccato della società, a tratti spietato ma anche ironico, sull'omologazione, sulla normalità anomala, sulla schiavitù del mostrarsi per esistere, sull'ossessiva ripetitività dei gesti quotidiani. Lo spettacolo fa parte della milanese **Estate Sforzesca 2021**. Il biglietto di ingresso costa 15 euro e la prenotazione è obbligatoria su <https://bit.ly/3IGPFTT>

La salute non può attendere...

Nel 2020, l'Italia ha registrato 1,3 milioni di ricoveri in meno, di cui il 52,4% medici e il 47,6% chirurgici. Numeri allarmanti, quelli che arrivano dalla **Fondazione Gimbe** (Gruppo italiano per la medicina basata sulle evidenze), che accendono i riflettori su uno dei più pericolosi effetti collaterali del Covid: la paura di recarsi in ospedale anche in caso di necessità. Per arginare questo fenomeno, Johnson&Johnson ha lanciato la campagna di sensibilizzazione **La mia salute non può aspettare**, che punta a restituire al cittadino la fiducia nel Sistema sanitario nazionale e nelle strutture ospedaliere. Sul sito, "domande e risposte" sulla sicurezza degli ospedali, le check list per sfruttare la telemedicina, le video-interviste e molto altro. lamiasalutenonpuoaspettare.it

10 agosto

Astronomi per una notte (quella giusta!)

Al calar delle tenebre nasi all'insù, cercando tra le stelle le "lacrime di San Lorenzo"... Nella notte che promette di avverare qualunque desiderio, dunque, nessun dorma! Gli eventi dedicati al Santo più romantico

del calendario certo non mancano. Tra i più suggestivi, quelli proposti dal Fondo ambiente italiano nell'ambito delle **Sere FAI d'Estate**, che permettono di osservare il firmamento nel grande prato del monastero di Torba a Gornate Olona (Va), o nella maestosa Villa Della Porta Bozzolo a Casalzuigno (Va), o dalle finestre del Castello della Manta (Cn), o ancora nell'immensa area naturalistica delle Saline Conti Vecchi ad Assemini (Ca). Tutte le info su fondoambiente.it

Una colazione da medaglia d'oro

La tavola mattutina degli sportivi non è tutta uguale. La colazione dei nuotatori? Leggera e digeribile. Quella dei ciclisti? Rinforzata! Ogni atleta, insomma, calibra il primo pasto della giornata sulla propria disciplina sportiva, che richiede apporti energetici assai diversi in base all'intensità e alla durata degli allenamenti. Lo confermano gli esperti in nutrizione sportiva interpellati da **lo comincio bene** (la campagna di Unione italiana food sull'importanza della colazione) sul breakfast a misura di sportivo. Tanti consigli e curiosità varie su cinque discipline olimpiche su locominciobene.it

La bella estate romana va avanti a Villa Ada

Dopo un anno di stop imposto dall'emergenza sanitaria, riapre i battenti la manifestazione dall'anima green **Villa Ada Roma Incontra il mondo**, con un titolo che è un desiderio e un augurio: **La musica che cura**. E di musica ce n'è davvero tanta nella XXVII edizione, ma come sempre i numerosi concerti sono affiancati da incontri e dibattiti per promuovere la sostenibilità ambientale e l'inclusione. Tra gli eventi collaterali, **La bella estate di Renato**, rassegna dedicata a Renato Nicolini (assessore alla Cultura a cavallo tra gli anni '70 e gli anni '80) e alla "sue" estati romane, ripercorse con spettacoli, proiezioni e mostre. Il programma completo e le informazioni su villaada.org

Il viaggio nel desiderio si è fermato a Genova

Le sue donne provocanti, disinibite, intrise di una sensualità prorompente e maliziosamente sfacciata popolano da oltre 50 anni l'immaginario erotico di milioni di persone in tutto il mondo. E l'universo immaginifico che ha disegnato sulla carta ha ampiamente superato gli angusti confini del fumetto, influenzando generazioni di



Peso:43%

autori e intrecciandosi con altri ambiti artistici, come il cinema. La mostra **Milo Manara. Un viaggio nel desiderio**, visitabile fino a ottobre al Porto Antico di Genova (Porta Siberia), ripercorre le tappe principali della carriera artistica del maestro con opere originali, schizzi, bozzetti, studi. Per la prima volta espone le illustrazioni **Lockdown Heroes**, realizzate nel 2020 a sostegno delle donne. portoantico.it

L'epilessia va in vacanza

Anche chi convive con l'epilessia può viaggiare in libertà, seguendo qualche semplice precauzione. Lo ricorda la Lige (Lega italiana contro l'epilessia), che nel video **Epilessia e viaggi**, su [youtube.com/watch?v=JyyGSWGlqf0](https://www.youtube.com/watch?v=JyyGSWGlqf0), riassume tutto ciò che occorre sapere per una vacanza sicura.



Peso:43%