

## STUDIO DELLA FONDAZIONE GIMBE

# Troppi esami ai ricoverati, tra sprechi e rischi

**"U**na rilevante fonte di sprechi" che "può determinare effetti avversi anche gravi". La continua ripetizione degli esami di laboratorio di routine nei pazienti ricoverati in ospedale non sempre è sinonimo di appropriatezza e garanzia di salute. "L'eccesso" su que-

sto fronte porta con sé alcune conseguenze che sono state fotografate da un'analisi della Fondazione Gimbe. Dai dati emerge che "anche se gli esami di laboratorio rappresentano meno del 5% della spesa ospedaliera, l'impatto economico è molto più elevato perché i loro risultati influenzano circa 2/3 delle decisioni cliniche relative a ulteriori test diagnostici o interventi terapeutici".

Il punto secondo gli esperti è utilizzare questo strumento correttamente, perché altrimenti può de-

terminare "effetti avversi prevenibili. Sia clinici, come anemia da ospedalizzazione o aumento della mortalità nei pazienti con patologie cardiopolmonari, sia economici, ad esempio esecuzione di ulteriori test diagnostici, trasfusioni inappropriate, aumento della durata della degenza". Su questo capitolo della pratica ospedaliera Gimbe ha realizzato, previa revisione sistematica della letteratura, un Position Statement: oggi, spiega il presidente della Fondazione **Nino Cartabellotta**, "consistenti evidenze scientifiche documentano sia l'efficacia di vari interventi per ridurre i test di laboratorio inappropriatamente ripetuti in ospedale, sia che tale riduzione non si associa a un aumento di eventi avversi,

quali mancate diagnosi, re-ospedalizzazione o mortalità".

Il Position Statement è stato reso disponibile online ([www.evidenze.it/riduzione-test-laboratorio](http://www.evidenze.it/riduzione-test-laboratorio)) e punta a offrire a professionisti e ospedali "un framework multidisciplinare e basato sulle evidenze per promuovere iniziative finalizzate a ridurre la ripetizione dei test di laboratorio di routine in ospedale", spiegano dalla Fondazione Gimbe.



Peso: 15%