



Summer School on... Metodologia dei trial clinici

Loiano (BO), 9-13 settembre 2019



Nella gerarchia delle evidenze scientifiche, i trial clinici, in particolare quelli controllati e randomizzati, costituiscono lo standard di riferimento per valutare l'efficacia degli interventi sanitari. Tuttavia, la loro qualità è spesso insoddisfacente determinando spreco di risorse e persistenza di numerose aree grigie.

Infatti, come rilevato dalla campagna Lancet-REWARD (*REduce research Waste And Reward Diligence*), finalizzata a ridurre gli sprechi ed aumentare il *value* della ricerca biomedica:

- pazienti e professionisti vengono raramente coinvolti nella definizione delle priorità, per cui molti trial rispondono a quesiti di ricerca irrilevanti e/o misurano outcome di scarsa rilevanza clinica;
- oltre il 50% dei trial vengono pianificati senza alcun riferimento a evidenze già disponibili, generando evitabili duplicazioni;
- oltre il 50% dei trial pubblicati presentano rilevanti errori metodologici che ne invalidano i risultati;
- sino al 50% dei trial non vengono mai pubblicati e molti di quelli pubblicati tendono a sovrastimare i benefici e sottostimare i rischi degli interventi sanitari;
- oltre il 30% dei trial non riporta dettagliatamente le procedure con cui somministrare gli interventi studiati e spesso i risultati dello studio non vengono interpretati alla luce delle evidenze disponibili.

Considerato che le metodologie di pianificazione, conduzione, analisi e reporting dei trial clinici non costituiscono ancora parte integrante dei percorsi formativi universitari e specialistici, la Fondazione GIMBE conferma il suo impegno con la 3^a edizione della Summer School sulla metodologia dei trial clinici con l'obiettivo di preparare le nuove generazioni di ricercatori ad affrontare tutte le sfide per migliorare qualità, etica, rilevanza e integrità delle sperimentazioni cliniche.

DESTINATARI

30 vincitori delle borse di studio GIMBE4young 2019 "Summer School on... Metodologia dei trial clinici"

OBIETTIVI DEL CORSO

- Classificare i trial clinici e identificare gli ambiti di utilizzo delle varianti di trial
- Identificare i principali bias nei trial clinici e predisporre adeguati strumenti di prevenzione
- Conoscere le determinanti della qualità di trial clinici e gli strumenti di critical appraisal
- Apprendere metodi e strumenti per la pianificazione, conduzione e analisi dei trial: dalla formulazione del quesito di ricerca all'analisi e interpretazione dei risultati
- Utilizzare il CONSORT Statement 2010 e le relative extensions per il reporting dei trial clinici
- Conoscere lo SPIRIT Statement per il reporting di protocolli dei trial clinici
- Conoscere gli studi di bioequivalenza
- Conoscere i principali aspetti normativi e organizzativi dei trial clinici

PROGRAMMA DEL CORSO

Classificazione dei trial clinici

- Trial non controllati, trial controllati non randomizzati, trial controllati e randomizzati (RCTs)

Varianti di trial clinici

- *Explanatory trial (efficacy) vs pragmatic trials (effectiveness)*
- Trial di equivalenza e di non-inferiorità
- Trial di fase I, II, III, IV
- Trial con disegno parallelo, *crossover*, fattoriale
- Trial che randomizzano parti del corpo, individui, gruppi di individui (cluster RCTs)
- Trial con campione fisso vs variabile
- N-of-1 trial vs mega-trial
- Trial in aperto vs in cieco (*blinded*)
- Trial che considerano le preferenze dei partecipanti
- Trial con *adaptive design*

Bias nei trial clinici

- *Selection bias, performance bias, detection bias, attrition bias, outcome reporting bias*
- Lo strumento Cochrane per valutare il rischio di bias

Qualità dei trial clinici

- Critical appraisal: validità interna, rilevanza clinica, applicabilità
- Etica, integrità e valore sociale

Pianificazione e conduzione

- Background scientifico e razionale
- Ipotesi e obiettivi: definizione della *research question*
- Partecipanti: criteri di inclusione e di esclusione, setting e tempistiche di arruolamento
- Intervento sperimentale e intervento di controllo
- Outcome primario e outcomes secondari
- Aspetti statistici: stima della dimensione del campione, definizione delle *stopping rules*, pianificazione delle analisi *ad-interim*
- Metodi e tecniche di randomizzazione e di *blinding*
- Follow-up

Analisi e interpretazione dei risultati

- Diagramma di flusso dei partecipanti
- Violazioni di protocollo e relative motivazioni
- *Baseline data* dei partecipanti
- Scelta dei test statistici
- Analisi dell'outcome primario: *intention-to-treat vs per-protocol analysis*
- Analisi secondarie: analisi per sottogruppi e *adjusted*
- Calcolo delle misure di efficacia (RR, RRR, OR, ARR, NNT) e dei limiti di confidenza
- Analisi degli eventi avversi
- Interpretazione dei risultati, rispetto alle evidenze disponibili, e loro generalizzabilità

Reporting dei trial clinici e dei protocolli

- CONSORT Statement 2010 e relative *extensions* per il reporting di RCT
- SPIRIT Statement per il reporting di protocolli di RCT

Studi di bioequivalenza

- Profilo generale del medicinale equivalente
- Parametri di farmacocinetica
- Principi metodologici e linee guida europee
- Lo studio clinico di bioequivalenza: conduzione e analisi statistica

Aspetti organizzativi e normativi sulle sperimentazioni cliniche

- Valutazione etico-scientifica: documentazione da predisporre
- Iter di valutazione dei trial clinici: aspetti generali
- General Data Protection Regulation (GDPR): il trattamento dei dati personali nella ricerca

DOCENTI

Nino Cartabellotta. Fondazione GIMBE, Bologna

Corrado Iacono. Segreteria Comitato Etico, Azienda USL di Bologna

TUTOR

Stefano Salvioli. Fisioterapista, Libero professionista

Alessia Tognetto. Medico, Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università Cattolica del sacro Cuore, Roma

METODOLOGIE DIDATTICHE

- Serie di relazioni su tema preordinato, dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto, esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- La valutazione dell'apprendimento viene effettuata con prove pratiche: valutazione critica di trial clinici, elaborazione di quesiti di ricerca, stesura di un protocollo di trial

SEDE E ORARI DEL CORSO

- Palazzo Loup Hotel – Via Santa Margherita 21 – Loiano (BO) – www.palazzo-loup.it
- Le lezioni si svolgeranno da lunedì 9 a venerdì 13 settembre 2019

La Summer School è realizzata grazie ad una erogazione liberale
al programma GIMBE4young da parte di



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione GIMBE – Via Amendola, 2 – 40121 Bologna
Tel 051 5883920 – Fax 051 3372195 – info@gimbe.org