

**GIMBE®**  
Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze  
Evidence-Based Medicine Italian Group

Workshop  
**Evidence-based Medicine**  
Le opportunità di un linguaggio comune 3ª ed.  
Como, 1-2 aprile 2006

Sezione di Como

**Introduzione**

Nino Cartabellotta

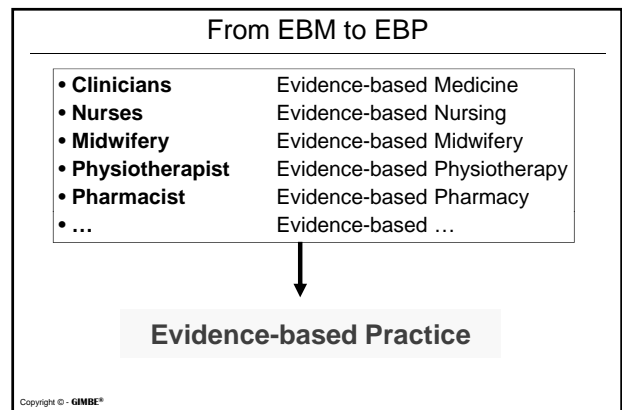
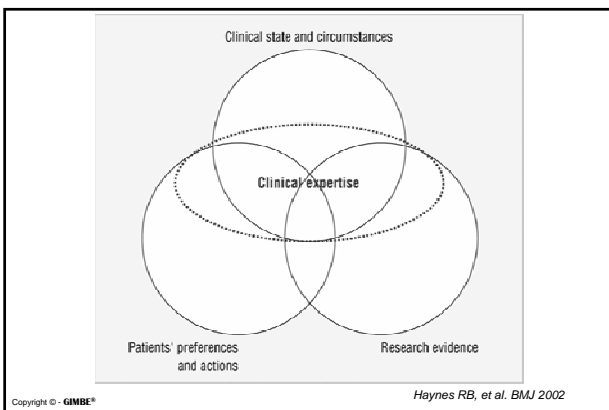
Copyright © - GIMBE®

Guyatt GH

**Evidence-based medicine**

ACP J Club 1991;114(Mar-Apr):A-16

Copyright © - GIMBE®



**Evidence-based Practice**

- Formulare adeguatamente i quesiti clinico-assistenziali
- Ricercare, con la massima efficienza, le migliori evidenze disponibili.
- Valutare criticamente (validità interna, rilevanza clinica, applicabilità), le evidenze ritrovate.
- Applicare le evidenze al paziente individuale

↓

**EBP core-curriculum**

Copyright © - GIMBE®

**BMC Medical Education**

BioMed Central

Open Access

Debate  
**Sicily statement on evidence-based practice**  
Martin Daves<sup>\*1</sup>, William Summerskill<sup>2</sup>, Paul Glasziou<sup>3</sup>,  
Antonino Cartabellotta<sup>4</sup>, Janet Martin<sup>5</sup>, Kevork Hopayian<sup>6</sup>, Franz Porzolt<sup>7</sup>,  
Amanda Burls<sup>8</sup> and James Osborne<sup>9</sup>

Copyright © - GIMBE®



Salute  
MANAGEMENT

manager&evidence health

Programmazione Focus sulla più richiesta e ambita qualità del servizio sanitario

## L'appropriatezza nel mirino

di Antonino Cartabellotta

Copyright © - GIMBE®

### Definizione

Un intervento sanitario è definito appropriato se:

- Dal punto di vista **professionale**:
  - è di efficacia provata (con gradi di evidenza variabili)
  - la prescrizione riguarda indicazioni cliniche per le quali è stata dimostrata l'efficacia
  - gli effetti sfavorevoli sono "accettabili" rispetto ai benefici
- Dal punto di vista dell'**organizzazione sanitaria**:
  - viene erogato in condizioni tali (setting, professionisti) da "consumare" un'appropriatezza quantità di risorse

Copyright © - GIMBE®

### Classificazione

- 1. Health Interventions**  
(*"intervento giusto al paziente giusto"*)
- 2. Timing**  
(*"al momento giusto e x la durata giusta"*)
- 3. Setting**  
(*"nel posto giusto"*)
- 4. Professional**  
(*"dal professionista giusto"*)

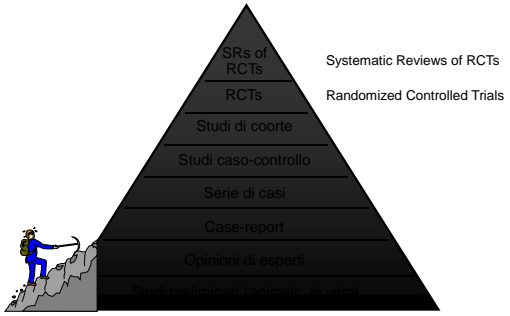
Appropriatezza professionale

↕

Appropriatezza organizzativa

Copyright © - GIMBE®

### La "Piramide" delle Evidenze



SRs of RCTs      Systematic Reviews of RCTs

RCTs      Randomized Controlled Trials

Studi di coorte

Studi caso-controllo

Serie di casi

Case-report

Opinioni di esperti

Copyright © - GIMBE®

### Livelli di Evidenza e Forza delle Raccomandazioni

Livello di Evidenza	
<b>Ia</b>	Revisioni sistematiche di studi clinici randomizzati
<b>Ib</b>	Almeno uno studio clinico controllato e randomizzato
<b>IIa</b>	Almeno uno studio clinico controllato non randomizzato
<b>IIb</b>	Altri tipi di studi controllati di buona qualità
<b>III</b>	Studi non controllati di buona qualità (serie di casi, studi di correlazione, studi descrittivi)
<b>IV</b>	Opinione di esperti

Forza delle Raccomandazioni	
<b>A</b>	Basate su informazioni scientifiche di livello Ia o Ib
<b>B</b>	Basate su informazioni scientifiche di livello IIa, IIb o III
<b>C</b>	Basate unicamente su opinioni di esperti (livello IV)

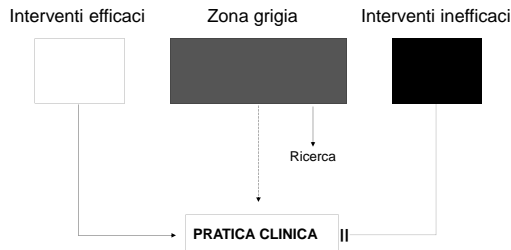
Copyright © - GIMBE®      Programma Nazionale Linee Guida. Maggio 2000



### Come classificare gli interventi terapeutici nell'era dell'EBM?

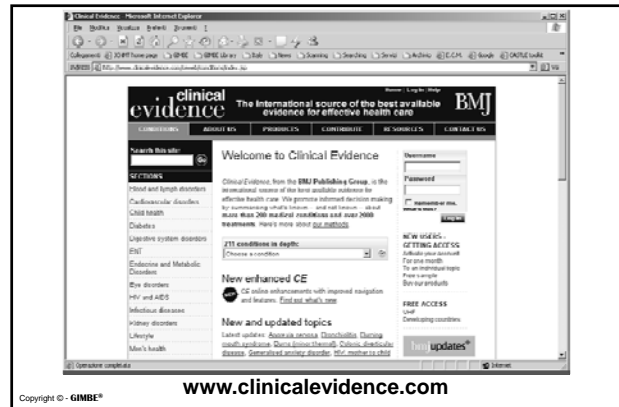
Copyright © - GIMBE®

## Evidenze scientifiche e pratica clinica



Cartabellotta A, et al.  
Ann It Med Int 1996

Copyright © - GIMBE®



Copyright © - GIMBE®



Copyright © - GIMBE®

## Classificazione degli interventi terapeutici

1. Utile
2. Probabilmente utile
3. Da valutare caso per caso
4. Di utilità non determinata
5. Di utilità discutibile
6. Inutile o dannoso

Copyright © - GIMBE®

Clinical Evidence  
Versione Italiana, Settembre 2005

### 1. Utili

- Efficacia dimostrata attraverso prove chiare derivate da studi randomizzati, con attesa di effetti negativi moderata rispetto ai benefici.

### 2. Probabilmente utili

- Efficacia stabilita con minor certezza rispetto a quella degli interventi elencati nella categoria precedente.

### 3. Da valutare caso per caso

- Interventi per i quali medici e pazienti dovrebbero valutare attentamente gli effetti positivi e quelli negativi secondo circostanze e priorità individuali.

Copyright © - GIMBE®

Clinical Evidence  
Versione Italiana, Settembre 2005

### 4. Di utilità non determinata

- Dati insufficienti o di qualità inadeguata (zona grigia)

### 5. Di utilità discutibile

- La mancanza di efficacia è stabilita con minor certezza rispetto a quella relativa agli interventi elencati nella categoria probabilmente inutili o dannosi.

### 6. Probabilmente inutili o dannosi

- L'inefficacia e/o il rischio è stata dimostrata con prove valide e convincenti.

Copyright © - GIMBE®

Clinical Evidence  
Versione Italiana, Settembre 2005

## 1. Searching: fonti secondarie

### Linee guida

- National Guideline Clearinghouse
- CMA Infobase
- NeLH Guidelines Finder
- Altre banche dati di LG
- MEDLINE (filtro LG)

### Evidence-summary

- *Clinical Evidence* (March, 2006)

### Revisioni sistematiche

- *Cochrane Library* (issue 1, 2006)
- MEDLINE (filtro RS)

Copyright © - GIMBE®

## 1. Searching: studi primari

### RCTs

### Studi osservazionali

- MEDLINE
- Best-Evidence 5

Copyright © - GIMBE®

## 2. Critical Appraisal

### *User's Guide to Biomedical Literature*

JAMA 1993-2000

### *AGREE Instrument* (final version, 9-2001)

[www.agreecollaboration.org](http://www.agreecollaboration.org)

Copyright © - GIMBE®

## Workshop clinici interattivi

- |   |     |
|---|-----|
| • Presentazione del caso e dei quesiti fondamentali                 | 15' |
| • votazione elettronica   | 5'  |
| • Presentazione dell'evidence: validità interna                     | 20' |
| • Opinioni dei discussant sulla applicabilità clinica dell'evidence | 20' |
| • Verifica risultati  | 10' |
| • Discussione generale e conclusioni                                | 20' |

Copyright © - GIMBE®

[www.gimbe.org/eventi/snamidcomo2006](http://www.gimbe.org/eventi/snamidcomo2006)

Copyright © - GIMBE®

## Conflitti d'interesse

---

- Le Aziende che hanno sostenuto l'evento non hanno avuto alcun ruolo nella preparazione dei casi clinici, nella formulazione dei quesiti e nella ricerca-valutazione delle evidenze scientifiche.
- **GIMBE®** ha ricevuto dallo sponsor un contributo per la pianificazione e realizzazione dell'evento.

Copyright © - GIMBE®