

**SANTÀKO** A rischio salute e finanze

# Pazienti ricoverati: l'abuso dei prelievi

» CHIARA DAINA

**S**angue, soldi, sprechi: tre concetti che vanno a braccetto. Le evidenze scientifiche dimostrano che la continua ripetizione di test di laboratorio nei pazienti ricoverati aggrava inutilmente le condizioni di salute, provocando per esempio l'aumento della mortalità in chi ha patologie cardiopolmonari, o lo sviluppo di anemia, che spesso determina l'esecuzione di altri esami riducendo ulteriormente i livelli di emoglobina nel sangue. Questa pratica clinica molto diffusa nei nostri nosocomi rappresenta anche una considerevole fonte di sprechi per il Servizio sanitario nazionale. A farlo presente è la fondazione Gimbe, impegnata nella ricerca e nella formazione in ambito sanitario, che ha

realizzato un documento per offrire ai medici uno strumento basato sulle evidenze per promuovere iniziative volte a ridurre i prelievi superflui in ospedale. Il presidente **Nino Car-tabelotta** spiega che dietro a questo abuso si nasconde la combinazione di più fattori: "Medicina difensiva, incertezza diagnostica, sottostima degli effetti avversi, scarsa consapevolezza dei costi, mancato feedback sulla prescrizione dei test, differente background formativo dei medici".



Peso: 7%