

# GIMBE<sup>®</sup>

*Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze*

Evidence-Based Medicine Italian Group



*Workshop*

# Evidence-based Medicine

Le opportunità di un linguaggio comune

*Como, 9-11 maggio 2003*

# GIMBE®

Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze

Evidence-Based Medicine Italian Group

*Workshop*

## Evidence-based Medicine

Le opportunità di un linguaggio comune

*Como, 9-11 maggio 2003*



# 1. Hot Topics

# 2. Workshop Clinici Interattivi

# GIMBE<sup>®</sup>

Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze

Evidence-Based Medicine Italian Group

*Workshop*

## Evidence-based Medicine

Le opportunità di un linguaggio comune

*Como, 9-11 maggio 2003*



## Hot Topics

1. EBM-ECM: metodologie e prove di efficacia della Educazione Continua in Medicina
2. Evidence-based screening: quali prove di efficacia in oncologia?
3. L'informazione degli utenti: tra evidenze scientifiche, false novità e "terrorismo" dei media



## Workshop Clinici Interattivi

1. BPCO: perché un eccesso di evidenze non modifica i comportamenti?
2. Distorsioni e piccoli traumi agli arti inferiori: dobbiamo prescrivere eparine proprio a tutti?
3. FANS più gastroprotezione versus coxib. Ai posterati (?) l'ardua sentenza!

# GIMBE<sup>®</sup>

Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze

Evidence-Based Medicine Italian Group

*Workshop*

## Evidence-based Medicine

Le opportunità di un linguaggio comune

*Como, 9-11 maggio 2003*



## Workshop Clinici Interattivi

4. "Dottore voglio dimagrire!". La difficile gestione del paziente obeso in medicina generale
5. "Dottore mi prescriva il doppler!". Potenzialità e limiti di un'indagine che non si nega a nessuno

# GIMBE<sup>®</sup>

*Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze*

Evidence-Based Medicine Italian Group

*Workshop*

## **Evidence-based Medicine**

**Le opportunità di un linguaggio comune**

*Como, 9-11 maggio 2003*



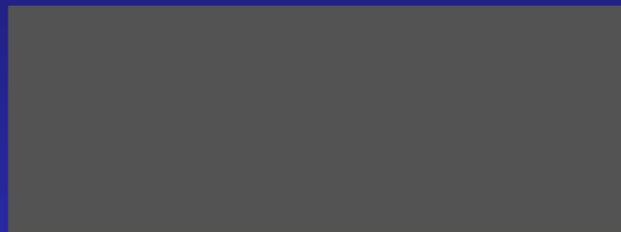
# Workshop clinici interattivi

# Evidenze scientifiche e pratica clinica

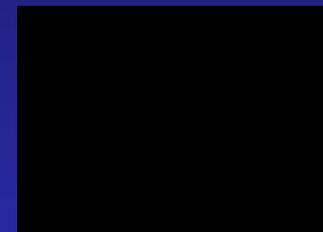
Interventi efficaci



Zona grigia



Interventi inefficaci



Ricerca

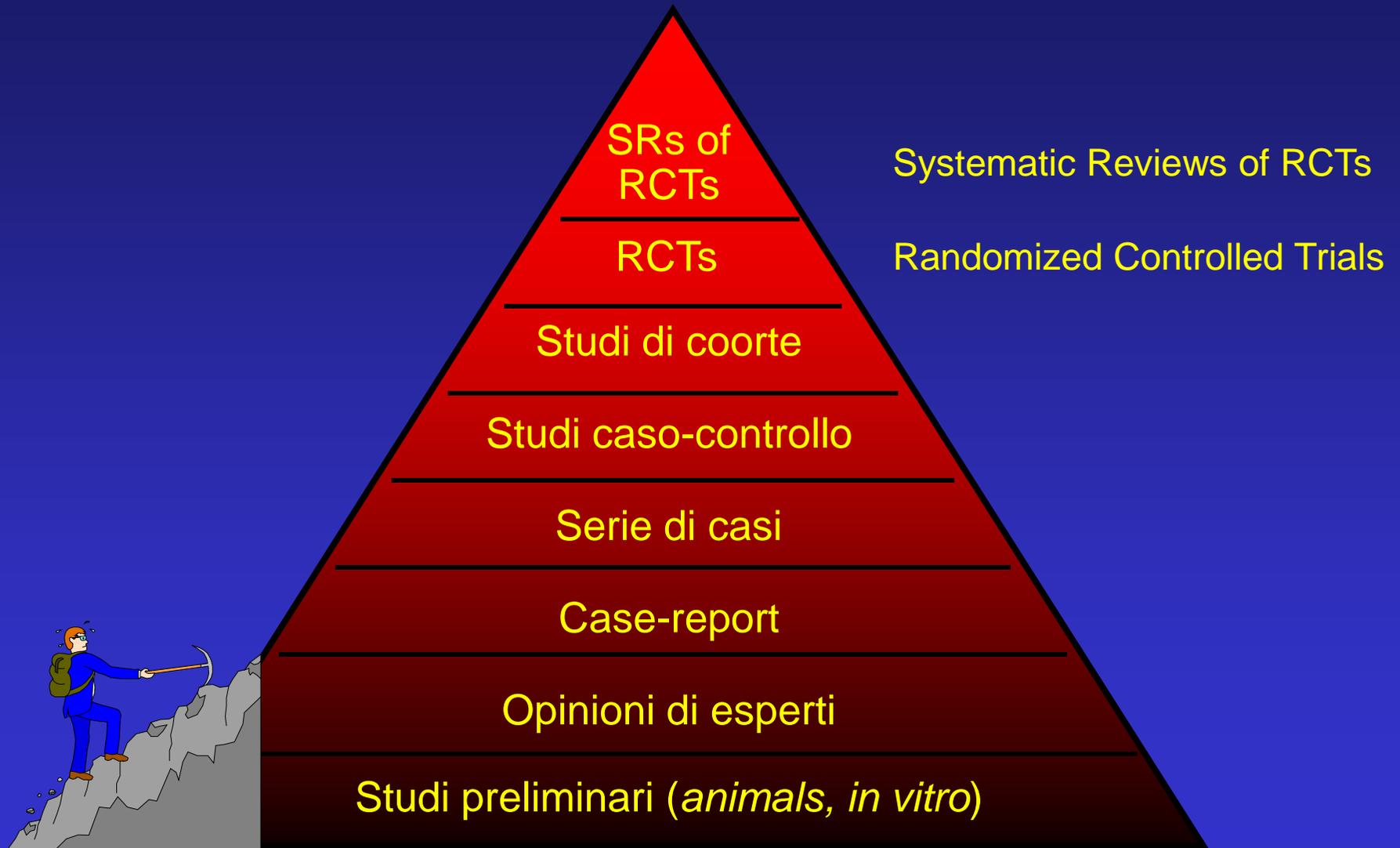


**PRATICA CLINICA**

||

*Cartabellotta A, et al.  
Ann It Med Int 1996*

# La “piramide” delle Evidenze



# Livelli di Evidenza e Forza delle Raccomandazioni

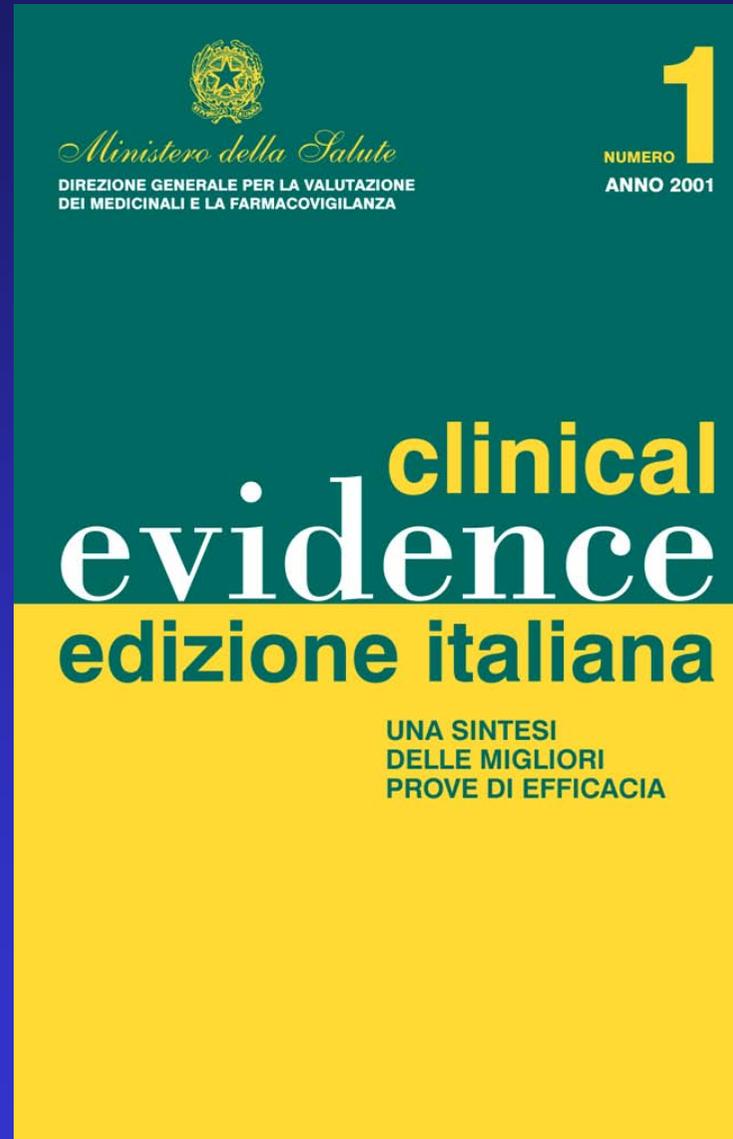
## Livello di Evidenza

- Ia** Revisioni sistematiche di studi clinici randomizzati
- Ib** Almeno uno studio clinico controllato e randomizzato
- Ila** Almeno uno studio clinico controllato non randomizzato
- Ilb** Altri tipi di studi controllati di buona qualità
- III** Studi non controllati di buona qualità (serie di casi, studi di correlazione, studi descrittivi)
- IV** Opinione di esperti

## Forza delle Raccomandazioni

- A** Basate su informazioni scientifiche di livello Ia o Ib
- B** Basate su informazioni scientifiche di livello Ila, Ilb o III
- C** Basate unicamente su opinioni di esperti (livello IV)

# Classificazione degli interventi terapeutici



# Classificazione degli interventi terapeutici

---

1. Utile
2. Probabilmente utile
3. Da valutare caso per caso
4. Di efficacia sconosciuta
5. Probabilmente inutile
6. Inutile o dannoso

# Classificazione degli interventi terapeutici

## 1. Utile

- Prove consistenti derivate da studi clinici randomizzati, oppure da studi osservazionali di alta qualità (se i primi sono inappropriati)

## 2. Probabilmente utile

- Prove di livello inferiore che i benefici siano maggiori dei danni
- Un singolo ma piccolo studio randomizzato di buona qualità metodologica
- Studi randomizzati di minore qualità, con end point meno rilevanti e/o di scarsa generalizzabilità
- Da studi osservazionali se studi randomizzati e controllati non appropriati

## 3. Da valutare caso per caso

- Vantaggi e svantaggi variano fortemente nei diversi sottogruppi di pazienti
- La decisione deve essere individualizzata in funzione delle circostanze e preferenze del paziente

# Classificazione degli interventi terapeutici

---

## 4. Di efficacia sconosciuta (aree grigie)

- Prove di qualità metodologica e rilevanza clinica insufficiente per capire se l'intervento è efficace

## 5. Probabilmente inutile (utilità discutibile)

- Come per probabilmente utile (2), ma quando le prove a favore dell'efficacia sono modeste e/o i danni possono essere maggiori dei benefici

## 6. Inutile o dannoso

- Simile a utile (1), con più dati a favore di un possibile danno

# 1. Searching: fonti secondarie

## Linee guida



- National Guideline Clearinghouse
- CMA Infobase
- SIGN
- NeLH Guidelines Finder
- Altre banche dati di LG
- MEDLINE (filtro LG)

## Evidence-summary



- *Clinical Evidence* (issue 8, 4-03)

## Revisioni sistematiche



- *Cochrane Library* (issue 2, 2003)
- MEDLINE (filtro RS)

# 1. Searching: studi primari

---

**RCTs**

**Studi osservazionali**



- MEDLINE
- *Best-Evidence 5*

## 2. Critical Appraisal

---

*User's Guide to biomedical literature*

*JAMA 1993-2000*

*AGREE Instrument*

*(final version, 9-2001)*

*[www.agreecollaboration.org](http://www.agreecollaboration.org)*

# Workshop clinici interattivi

---

- Presentazione del caso e dei quesiti fondamentali 10'
- Votazione elettronica 5'
- Presentazione dell'*evidence*: validità interna 15'
- Opinioni dei discussant sulla applicabilità clinica dell'*evidence* 15'
- Verifica risultati e votazioni 10'
- Discussione generale e conclusioni 15'

**GIMBE**<sup>®</sup>*Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze*

Evidence-Based Medicine Italian Group


**Società  
Nazionale di  
Aggiornamento  
Medico  
InterDisciplinare**
*Sezione di Como*

Workshop  
**Evidence based Medicine**  
 Le opportunità di un linguaggio comune  
 Como, 9-11 maggio 2003

**Electronic Library**

*I link riportano agli articoli originali che potrebbero non essere gratuitamente disponibili.  
 Contattare la [segreteria](#) per ricevere le copie originali, per uso personale*

**Programma**

<b>Hot Topic 1</b>	<a href="#">EBM-ECM: metodologie e prove di efficacia dell'Educazione Continua in Medicina</a>
<b>Workshop Clinico Interattivo 1</b>	<a href="#">BPCO: perché un eccesso di evidenze non modifica i comportamenti?</a>
<b>Workshop Clinico Interattivo 2</b>	<a href="#">Distorsioni e piccoli traumi agli arti inferiori: dobbiamo prescrivere eparine proprio a tutti?</a>
<b>Hot Topic 2</b>	<a href="#">Evidence-based screening: quali prove di efficacia in oncologia?</a>
<b>Workshop Clinico Interattivo 3</b>	<a href="#">FANS più gastroprotezione versus coxib. Ai poster (?) l'ardua sentenza!</a>
<b>Workshop Clinico Interattivo 4</b>	<a href="#">"Dottore voglio dimagrire!". La difficile gestione del paziente obeso in medicina generale</a>
<b>Workshop Clinico Interattivo 5</b>	<a href="#">"Dottore mi prescriva il doppler!". Potenzialità e limiti di un'indagine che non si nega a nessuno</a>

[www.gimbe.org/snamidcomo](http://www.gimbe.org/snamidcomo)