

Evidence-based Medicine

Nuove metodologie per la Sanità del terzo millennio

Milano, 5 Maggio 1998

Introdurre la *Evidence-based Health Care* nei vari livelli
organizzativo-assistenziali di un'azienda ospedaliera
Un modello operativo

Antonino Cartabellotta

per il

Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze - **GIMBE**[®]

Verso la Sanità del terzo millennio

La realtà italiana



DRG

Quali tendenze dopo il primo triennio?

Obiettivo primario: efficienza



Strategie gestionali-organizzative



Applicazione di logiche “ragionieristiche”



Tagli indiscriminati alle spese



Riduzione della qualità dell'assistenza (VRQ ?)

“l’applicazione delle scienze economiche in ambito sanitario non deve tradursi nel contenimento arbitrario dei costi, ma nella distribuzione delle risorse in relazione all’efficacia degli interventi sanitari”

Cartabellotta A, et al. Ann It Med Int 1996

“è impossibile conciliare l’efficacia e l’efficienza di un sistema sanitario se chi pianifica ed utilizza i servizi non è in grado di distinguere gli interventi efficaci da quelli che non lo sono”

Anderson C. Science 1994

“all treatment that works should be free”

Cochrane A. 1972

The evolution of health care

Doing things cheaper

Doing things better

Doing the right things

Doing the right things right

Efficiency

Effectiveness

Quality improvement

1970s

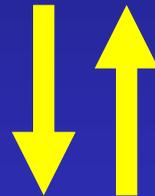
1980s

1990s

21st century

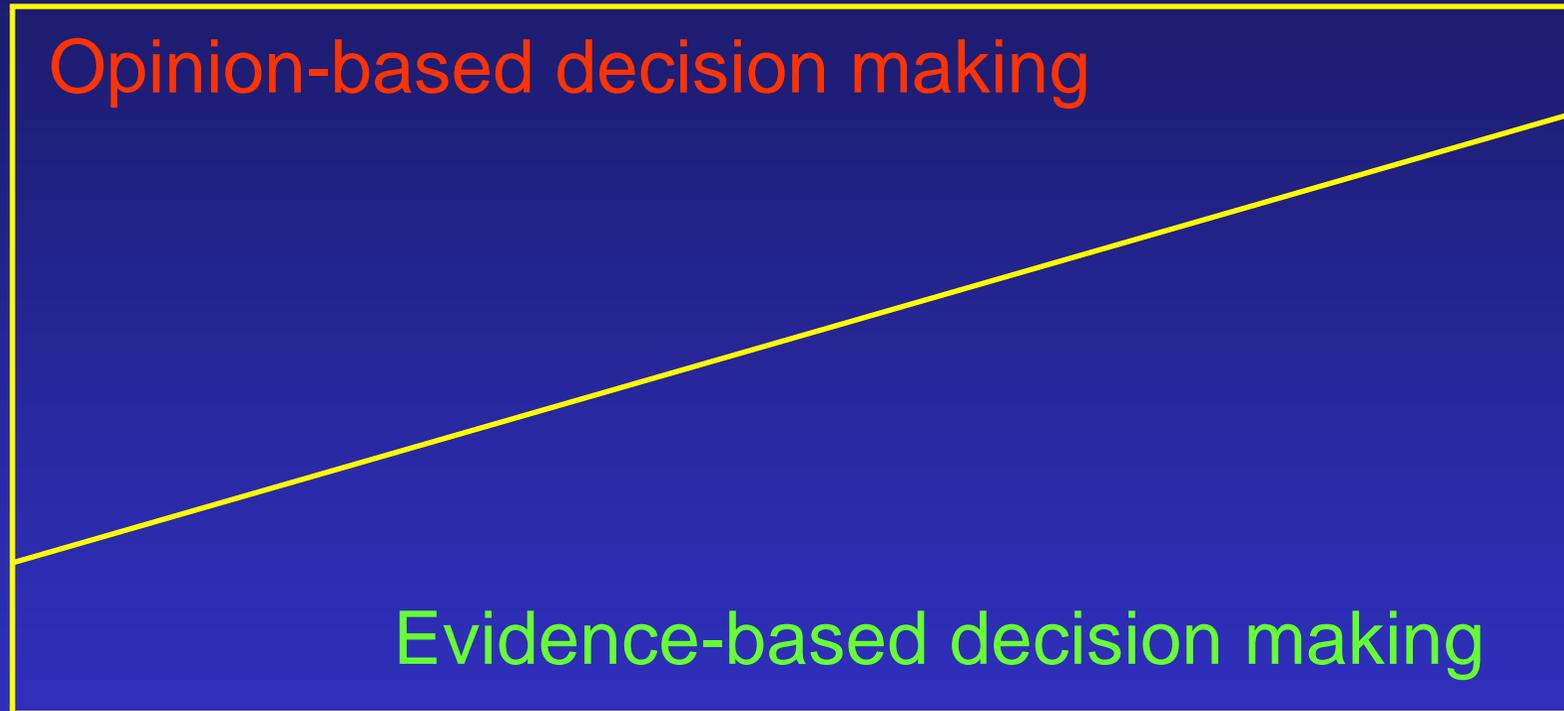
Obiettivi per un sistema sanitario impossibilitato a soddisfare tutte le domande di salute

Garantire un livello omogeneo di assistenza su obiettivi prioritari di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione



Utilizzare criteri scientifici, oggettivi e riproducibili per decidere come impiegare le risorse economiche

Health policy decision making



Increased economic pressure



**Paziente
individuale**



***Evidence-based Medicine*
EBM**

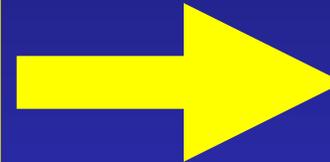


**Popolazione
(o gruppi di pazienti)**



***Evidence-based Health Care*
EBHC**

- EB Clinical Practice
- EB Patient Information
- EB Medical Education
- EB Nursing
- EB Research
- EB Purchasing
- EB Health Service Management



Evidence
Based
Health
Care
(EBHC)

Evidence-based Health Care

Livelli d'introduzione in un sistema sanitario

- **Macro**

- Ministero della Sanità
- Assessorati Regionali alla Sanità
- Agenzie Regionali per i Servizi Sanitari

- **Meso**

- Aziende Ospedaliere
- ASL

- **Micro**

- Dipartimenti, Aree Funzionali Omogenee
- Singolo medico (EBM)

Individuals shape organizations



Organization facilitates the development of individuals

$$\text{Performance} = \frac{\text{Motivazioni x Competenze}}{\text{Barriere}}$$

“No system can make a bad man good, but bad system can frustrate the efforts of good men”

Gandhi

1. Motivazioni

- Progetti obiettivi di qualità
- Incentivi-disincentivi sulla produttività
- *Health services research*

2. Competenze

- *Searching, critically appraising and using evidence*
- *Measuring outcomes*
- *Clinical audit*

3. Barriere

- Difficoltà nella gestione dei flussi informativi
- Scarsa disponibilità di biblioteche
- Lingua inglese
- Informazione scientifica degli utenti

Choosing the best research design for each question

Sackett DL, et al. BMJ 1997



2. Competenze

Searching, critically appraising and using evidence

- Searching (and store) evidence
 - Banche dati biomediche (MEDLINE, EMBASE, *Cochrane Library*, altre)
 - Software per l'archiviazione della bibliografia (*Reference Manager, FMPPro*)
- Critically appraising evidence
 - Validità interna ed applicabilità clinica di studi primari ed integrativi
- Using evidence
 - Capacità e disponibilità ad integrare i migliori prodotti della ricerca nelle decisioni cliniche e manageriali: *clinical judgment*

2. Competenze

Measuring outcomes

Clinical

- Mortality (death specific cause - e.g. cardiovascular - or total)
- Clinical events (myocardial infarction, stroke)
- Physiologic and metabolic measures (cholesterol levels, blood pressure)

Economic

- Direct medical (hospitalizations, outpatient visit, diagnostic tests, drugs)
- Indirect medical (work loss, restricted activity days)
- Untangible (degree of suffering, psychological distress, “labeling effect”)

Humanistic

- Symptoms (AUA symptoms score)
- Quality of life (SF-36 questionnaire, Nottingham Health Profile)
- Functional status (Karnofsky)
- Patient satisfaction (Group Health Association of America Survey)

Storia naturale della malattia



Clinical outcomes

- Mortalità
- Eventi maggiori
- Qualità di vita



Interventi sanitari

- Test diagnostici
- Trattamenti

2. Competenze

Clinical audit

“Clinical audit is the systematic and critical analysis of the quality of medical care including the procedures used for diagnosis, treatment and care, the associate use of resources and the resulting outcome and quality of life for the patient”

Department of Health 1994

3. Barriere

Quali strumenti per rimuoverle ?

- Hardware
- Software
- Internet
- Intranet



- *Medical record*
- *Medical literature management*
- *Diagnostic-therapeutic decision support*
- *Patient education*
- *Continuing medical education*
- *Communication*
- *Telemedicine*

Osheroff J. ACP 1995

- Conoscenza dell'inglese
- Disponibilità di riviste e/o servizio ristampe
- *Evidence-based Patient Information*

Dr. William Sibbald, who heads the network, says that if hospitals overcome some of the variations between them, they may be "able to save money and become more efficient."

Network helps hospitals develop own evidence-based medicine

Johnston C. Can Med Assoc J 1998

Evidence-based Health Care

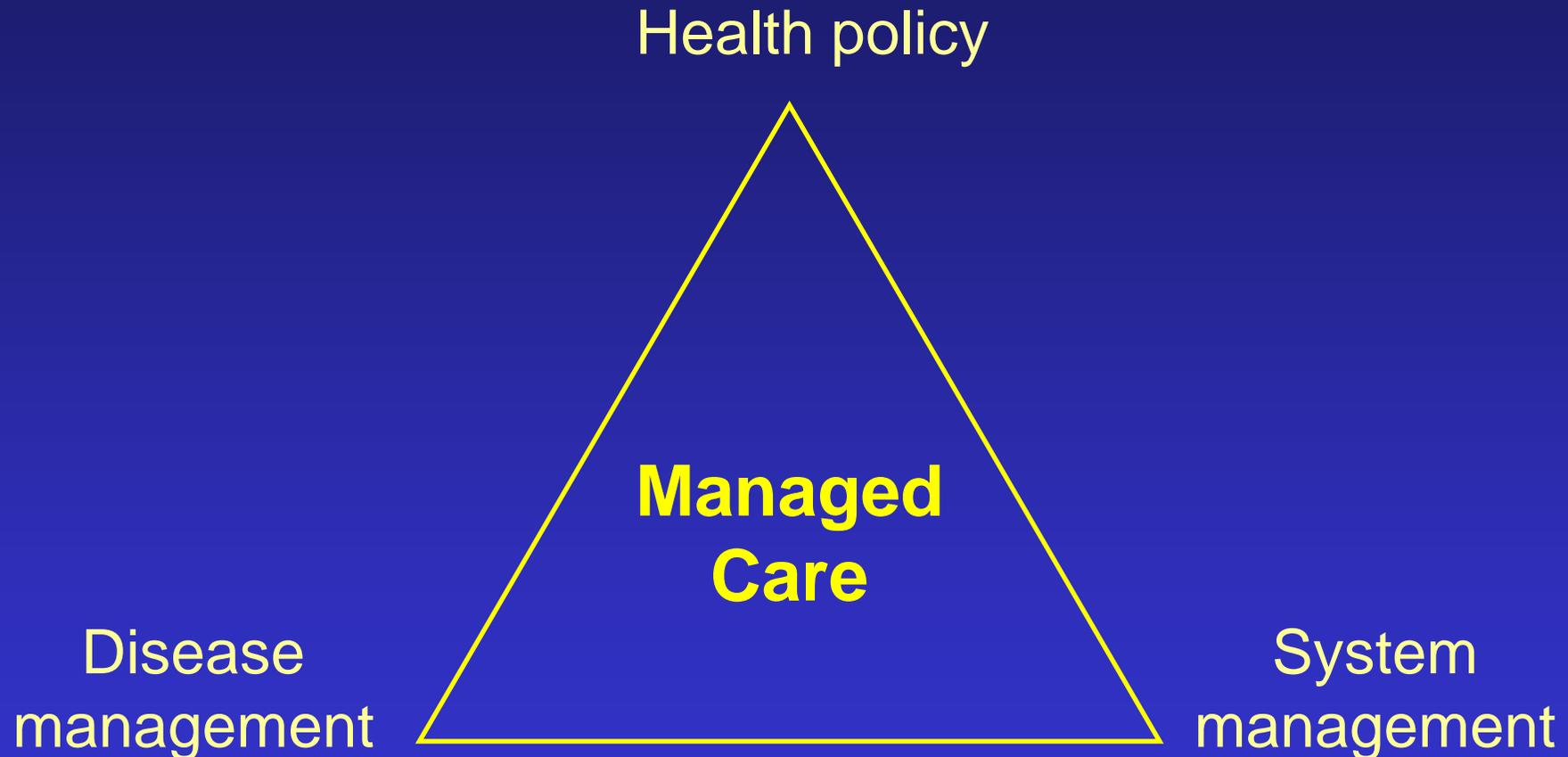
Livelli d'introduzione in un'azienda ospedaliera

- Direzione Generale, Direzione Sanitaria
- Biblioteca
- Farmacia e Servizi diagnostico-terapeutici
- Dipartimenti, Aree Funzionali Omogenee, Divisioni
- Singoli professionisti

Direzione Generale, Direzione Sanitaria

- Utilizzare “*the best evidence*” per assistere le decisioni di politica sanitaria
- Promuovere i progetti obiettivi di qualità
- Favorire gli incentivi-disincentivi
- Promuovere iniziative educazionali di efficacia documentata
- Entrare nella dimensione della *managed care*

Dimension of managed care



Biblioteca

Obiettivi

- Fornire a tutti gli operatori sanitari gli strumenti per:
 - la sorveglianza continua della letteratura
 - l'uso della letteratura per risolvere i problemi clinici

*Cultural competence: essential measurement
of quality for managed care organization.*

Lavizzo-Mourey R, et al. Ann Intern Med 1996

Biblioteca

Strumenti

- Organizzazione in senso *evidence-based*
 - Periodici che hanno un impatto diretto sull'assistenza sanitaria
 - Pubblicazioni secondarie
- Rete Intranet
 - Banche dati: MEDLINE, EMBASE, *Cochrane Library*, *Best Evidence*, Internet EBM *bookmarks collection*
 - Riviste *full-text*: OVID *collection*, abbonamenti in formato PDF
 - Distribuzione continua di *high quality evidence (push technology)*

Farmacia e Servizi diagnostico-terapeutici

Promozione di attività di *technology assessment*



Report periodici sull'impiego delle tecnologie sanitarie

Identificare farmaci e tecnologie

- Di efficacia documentata, ma non utilizzati
- Di efficacia non documentata (o dannosi), ma utilizzati

Utilizzare interventi educazionali complessi per razionalizzare l'impiego delle tecnologie sanitarie

Dipartimenti, AFO, Divisioni

Obiettivi

Trasferire risultati della ricerca alla pratica clinica



Promuovere l'impiego di interventi sanitari efficaci e scoraggiare l'uso di quelli inefficaci o dannosi



Ridurre la variabilità della pratica clinica

Dipartimenti, AFO, Divisioni

Strumenti

- Condividere le fonti di aggiornamento continuo (ad es. pubblicazioni secondarie, “core” di riviste specialistiche)
- Iniziative educazionali: *evidence-based morning reports*
Reilly B, et al. Am J Med 1997
- Linee guida
- *Evidence-based disease management*
Cook DJ, et al. JAMA 1997

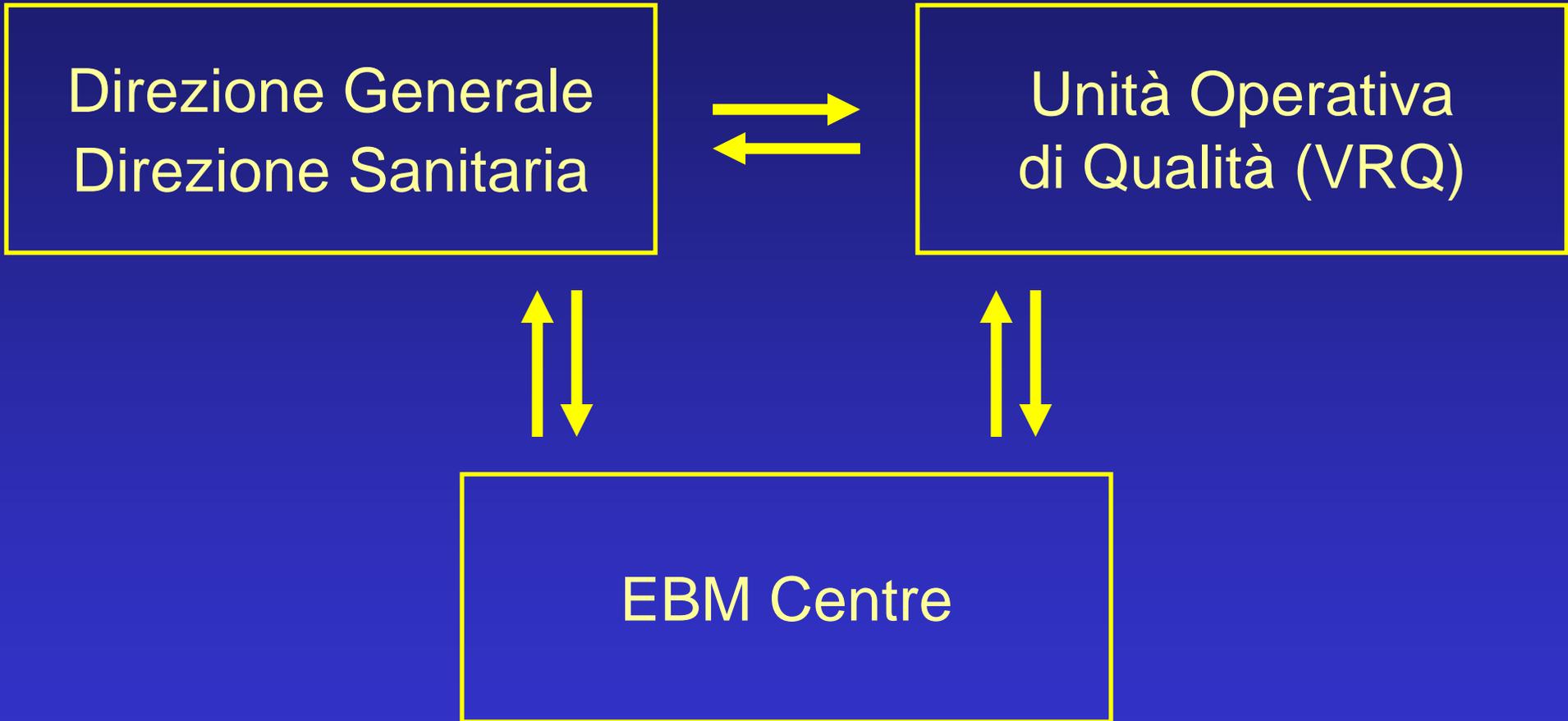
Livello individuale

Obiettivi

- Avvertire continuamente l'esigenza di integrare la propria esperienza con i risultati della ricerca
- Rifinire la capacità di cogliere, selezionare ed aggregare l'informazione dal paziente
- Sviluppare l'arte di applicare i risultati della ricerca al paziente individuale
- Essere indipendenti nella ricerca e nella valutazione critica della letteratura

Strumenti

- *Clinical expertise*
- *Evidence-based morning reports*
- *EBM workshop*



Il ruolo dell'EBM Centre

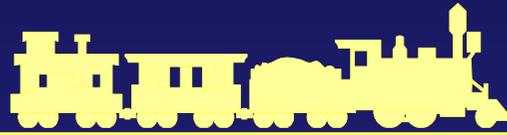
Livello aziendale

- Biblioteca: *information science*
- *Technology assessment*
- Linee guida e programmi di *disease management*
- Formazione
 - Medici: *Evidence-based Medicine*
 - Decisori: *Evidence-based Health Care*
 - Infermieri: *Evidence-based Nursing*
 - Pazienti: *Evidence-based Patient Information*

Livello individuale

- Ricerca bibliografica
- Approccio critico

RICERCA



**PRATICA
CLINICA**

